



MEESTERS IN MENSEN BEGELEIDEN NAAR HUN ESSENTIE

Ontwikkelingsjaar Kracht en zingeving

Het Ontwikkelingsjaar Kracht en zingeving is de reis door de vele dimensies van 'jezelf zijn': Het is de weg van buiten naar binnen naar je innerlijke kracht en liefde, welke nieuw leven vormgeeft.



LIGHTWAVE

Ontwikkelingsjaar Kracht en zingeving

Het doel van het jaar is een bewuste kwaliteitsverbetering van en zingeving in je leven. Daarvoor gaan we samen op zoek naar jouw authentieke identiteit. We laten jou groeien naar een hoger bewustzijn door het creëren van diepgaand zelfinzicht en aanvaarding. In het hier en nu ga jij je eigen essentie ontdekken en leer jij je beperkende overtuigingen los te laten. Onze ruime ervaring in holistisch werken, waarbij tegelijkertijd gewerkt wordt op fysiek, emotioneel, spiritueel en energetisch niveau, is daarbij van grote toegevoegde waarde.

Je gaat in dit ontwikkelingsjaar op zoek naar jouw innerlijke kracht en passie. Thea en Dominicus zijn als hoofddocenten daarbij met liefde, aandacht en respect jouw metgezel en dat van de medegroepsgenoten. Je zult vanaf het eerste moment gefocust raken op je eigen essentie: Het beste uit jezelf halen door steeds meer jezelf te worden en dat concreet in jouw leven en de wereld vorm te geven.

Uiterst zorgvuldig gaan we aan het werk met ontstane aannames over jezelf. Je gaat inzien en ervaren dat deze beperkende overtuigingen een sta in de weg waren voor het ontdekken van je eigen ware essentie. Een intensief proces dat je als inspirerend zult ervaren omdat je ware authenticiteit zich ontluikt. Een proces dat leidt tot een nieuw kwaliteitsbewustzijn van leven, waarbij jij de leider wordt van je eigen zijn.



Door meditatie, lichaamswerk en visualisatie vind je de transformerende weg om bij jezelf naar binnen te gaan en daar je rustpunt te vinden. Je wordt je bewust van je plaats in het leven en leert levendig en krachtig te werken vanuit onvoorwaardelijke liefde. Je zult je krachtiger voelen in je relaties, zowel privé als ook op je werk.

Praktisch

- 4 blokken van 3 dagen (vrijdagmiddag, zaterdag en zondag)
- Locatie: Groningen en Nijmegen
- Start 2 x per jaar
- Investering: € 1570 BTW vrij en aftrekbaar van de belasting



KTNO



Ervaringen deelnemers

‘Wat heeft dit jaar me veel gebracht. Wat heb ik veel ont-dekt over mijzelf. Allergisch voor zweverige opleidingen heb ik juist gronding nodig in mijn spirituele ontwikkeling. Bij Dominicus en Thea ervoer ik een stevige basis die getest werd door het leven en glorieus is blijven staan. Hun verscheidenheid vult elkaar prachtig aan. Ze weten een sfeer en omgeving te creëren waar ik me volledig open kan stellen. Om zo mijn (pijnlijke) blokkades op te lossen waardoor ik mezelf her-vind. Het word me steeds meer helder waarvoor ik op aarde ben en hoe ik dat vorm kan geven. Een geweldig jaar echt voor jezelf. Tegelijkertijd geeft het mij de stevige basis om mensen met een vraag te begeleiden. Elke zuivere begeleider van mensen gun ik dit jaar.’

- Ria

‘Al jaren onderweg, niet echt weten waar naar toe. Ik wil graag iets meer, iets echts. In begin even onwennig. Al op de eerste zondagmiddag had ik het gevoel kennis gemaakt te hebben met mensen en een omgeving waar ik mocht zijn wie ik was. Een bijzondere serene sfeer. De weekenden zijn speciaal waarbij je boven jezelf uitstijgt. De ervaringen die je opdoet, gebruik je direct in het dagelijkse leven. Je ervaart dan ook precies welke weg je moet volgen. Dat je vanuit je hart mag leven. Het is vooral werken aan jezelf, aan je groei.

Maar dat doe je niet alleen maar samen. Ik heb geleerd hoe met specifieke situaties om te gaan en stevig op de aarde te staan. Nog nooit heb ik geweten hoe belangrijk het is om goed te aarden.’

- Grytsje

Lightwave

Lightwave is opgericht en vormgegeven door Dominicus Hettinga en Thea Boven. Ze hebben elkaar gevonden in de liefde voor hun werk om de wereld mee te helpen in het grote proces van transformatie. Zij ondersteunen daarbinnen mensen in hun proces van spiritueel ontwaken. Daarin vullen zij elkaar naadloos aan en zijn ze in staat vanuit zowel de mannelijke als ook de vrouwelijke energie te werken.



Dominicus is een HBO niveau geschoold en ervaren spiritueel therapeut. Hij beschikt over vele prachtige kwaliteiten om mensen te begeleiden in hun proces van ontwaken. Hij is een inspirator pur sang.

Thea is in 1986 gestart met haar praktijk voor Natuurgeneeskunde. Door de jaren heen heeft zij zich vooral verdiept en ontwikkeld op energetisch vlak. Zij draagt een schat aan kennis en ervaring met zich mee. Haar grote drijfveer is mensen bewust te maken van dat wat er is. Met grote liefde en passie voor lichamelijke, emotionele en mentale processen.

MEESTERS IN MENSEN BEGELEIDEN NAAR HUN ESSENTIE

